

муниципальное общеобразовательное учреждение

«Средняя школа №124 Красноармейского района Волгограда»

---

400082, Россия, Волгоград, ул.им.Вучетича,30 тел./факс 62-03-31 [school124@volgadmin.ru](mailto:school124@volgadmin.ru)

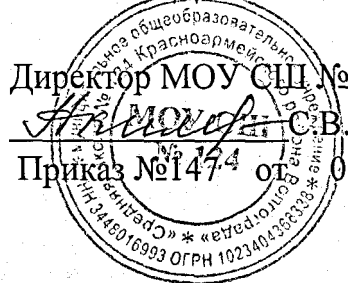
ИНН/КПП 3448016993/344801001 ОГРН 1023404368338

**СОГЛАСОВАНО**

Педагогическим советом  
МОУ СШ № 124  
(протокол от 29.08.2025г. № 01)

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МОУ СШ №124  
*С.В.Акимова*  
Приказ №147.4 от 01.09.2025



**Положение**

**о режиме занятий обучающихся в МОУ СШ №124**

## **1. Общие положения.**

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ, СП 2.4.2.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» с изменениями и дополнениями; Уставом МОУ СШ №124 (далее - Школа).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Школы.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

1.5. Настоящее Положение устанавливает режим занятий в Школе, график посещения Школы участниками образовательного процесса и иными лицами.

1.6. Режим работы Школы определяется приказом администрации Школы в начале учебного года.

1.7. Режим работы, график посещения Школы участниками образовательного процесса и иными лицами действует в течение учебного года. Временное изменение режима работы структурных подразделений возможно только на основании приказов по Школе.

1.8. Режим работы директора школы и его заместителей определяется с учетом необходимости обеспечения руководства деятельностью Школы.

## **2. Цели и задачи**

Настоящее Положение разработано с целью упорядочения учебно-воспитательного процесса в соответствие с нормативно-правовыми документами и обеспечения конституционных прав учащихся на образование и здоровьесбережение.

## **3. Режим работы Школы во время организации образовательного процесса.**

3.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе — 33 недели.

3.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей — 4.

3.4. После каждой учебной четверти следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

3.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год согласовывается с учредителем и утверждается приказом директора Школы.

3.6. Обучение в Школе ведется в 1— 11 классах по 5--ти дневной учебной неделе.

3.7. Учебные занятия в Школе начинаются в 08:30 часов. Проведение «нулевых» уроков в Школе не допускается.

3.8. Образовательный процесс для 1-х классов осуществляется в первую смену. В течение учебной недели объем максимально допустимой нагрузки для обучающихся 1-х классов в течение дня распределен равномерно и не превышает 4 уроков, один раз в неделю - 5 уроков за счет урока физической культуры. После 4-го урока, в середине учебного дня, организована динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

В соответствии с требованиями СП 2.4.2.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» для облегчения процесса адаптации детей применяется метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

сентябрь-октябрь 3 урока по 35 минут каждый

ноябрь — декабрь 4 урока по 35 минут каждый

январь — май 4 урока по 40 минут каждый

3.9. Продолжительность урока во 2— 11-х классах составляет 40 минут.

3.10. Учебные занятия проводятся по расписанию школы:

1 урок: 08.30 - 09.10

2 урок: 09.25 - 10.05

3 урок: 10.25 - 11.05

4 урок: 11.20 - 12.00

5 урок: 12:15 - 12:55

6 урок: 13:05 - 13:45

7 урок: 13:55 - 14:35

Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором школы по согласованию с Советом школы. Аудиторная учебная нагрузка учащихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку учащихся:

1 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 21 часов в неделю;

2-4 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часов в неделю;

5 класс - предельно допустимая нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 29 часов в неделю;

6 класс - предельно допустимая нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 30 часов в неделю;

7 класс - предельно допустимая нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 32 часа в неделю;

8 класс - предельно допустимая нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 33 часа в неделю;

9 класс - предельно допустимая нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;

10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 34 часа в неделю.

3.11. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности учащихся в течение дня и недели.

3.12. В МОУ СШ №124 установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия и т.д.

3.13. При проведении занятий по иностранному языку и трудовому обучению на 2 и 3 уровне обучения, физической культуре на 3 уровне обучения, по информатике и ИКТ, физике, химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также классов первой ступени общего образования при изучении иностранного языка

3.14. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

3.15. В оздоровительных целях в МОУ СШ №124 создаются условия для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности учащихся в объеме не менее 2 ч. через:

- 3 часа физической культуры в неделю;
- спортивные кружки, секции и внеурочные занятия;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные/динамические перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;

- Дни здоровья;
- прогулки на свежем воздухе.

#### **4.Режим каникулярного времени.**

- 4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 4.3. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.
- 4.4. Сроки каникул определяются утверждённым календарным учебным графиком.

#### **4. Режим внеурочной деятельности.**

- 5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, кружков, секций и т.д.
- 5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждёнными календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы МОУ СШ №124 разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, педагог, назначенный приказом директора.
- 5.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только согласно утверждённому расписанию.
- 5.4. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 1 час после окончания последнего урока в данном классе.
- 5.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 5.6. В МОУ СШ №124 по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня кратковременного пребывания для учащихся 1-4 классов, которые начинают свою работу после окончания уроков.

#### **6. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся.**

6.1. Оценка индивидуальных достижений учащихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

1 класса - по итогам учебного года (безотметочное обучение);

2-11 классов — по итогам четвертей, учебного года (5-ти балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений учащихся определяется соответствующими локальными актами МОУ СШ №124.

6.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования и науки РФ.